



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI - ONLUS

SEZIONE PROVINCIALE - 71100 FOGGIA - Vico Viola, 23

Tel. 0881/724695 - Fax 0881/728379-310849 - c.p. 312

Sito internet: www.ens-foggia.it – e-mail: foggia@ens.it

**CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO
SPORTIVA NON AGONISTICA
F O G G I A**



Organizza

CORSO BASE DI ORIENTAMENTO

Orientamento sportivo (Orienteering) Orientamento sportivo (Orienteering)



Corso base per imparare a praticare questo sport. L'orientamento sportivo non richiede particolari abilità o preparazione fisica: basta una cartina e una bussola e al termine del corso sarai in futuro già in grado di partecipare alle gare organizzate dalla Federazione!

COME FUNZIONA:

Lo sport dell'orientamento è più di un gioco divertente. I concorrenti suddivisi in diverse categorie, a seconda dell'età e della capacità, prendono il via singolarmente o a gruppi. Si può infatti partecipare individualmente, con la famiglia o con gli amici. In questo sport non vince il più veloce, ma che si orienta rapidamente e compie le migliori scelte di percorso. L'orientamento è uno sport per tutti, che si pratica a contatto con la natura: per questo è chiamato anche "lo sport dei boschi".

VICO DEL GARGANO (Puglia)

12 e 13 giugno 2010 (sabato e domenica)

Programma

SABATO 12 GIUGNO 2010

- Ore 9,00** : Ritrovo presso aula consigliare Comune di Vico del Gargano.
Piazza San Domenico 2
- Ore 9,30** : Presentazione e inizio corso teorico da parte di **BRUNELLA GRIGOLLI**.
Cos'è l' Orienteering. Dove si pratica. Com'è fatta la cartina, i colori
e la sua simbologia e films su Orienteering
- Ore 13,00**: Pausa pranzo presso ristorante "Maremonti" di Vico del
Gargano (ognuno è libero di provvedere diversamente) o
pranzo a sacco.
- Ore 15,30**: Esercitazione con passeggiata (seguita sempre da **BRUNELLA GRIGOLLI**)
nel centro storico di Vico del Gargano. Come orientare la cartina.
- Ore 19,00**: Saluto autorità, Premiazioni Mountain Bike primi 3 di ogni categoria più premi
a sorteggio e aperitivo: presso il comune di Vico del Gargano – (per chi vuole)
- Ore 20,00**: Cena presso il magnifico ristorante "**IL FRANTOIO**" di Vico del Gargano
insieme agli atleti della Mountain Bike Orienteering. (vedi modulo) e
dibattito.
- Ore 22.00**: Musica folk dal vivo gruppo "Ultimi briganti" - Largo del Conte(per chi vuole)

DOMENICA 13 GIUGNO 2010

- Ore 8,30**: Ritrovo presso laghetto "Cutino D'Umbra" per esercitazione con
cartina della Foresta Umbra. Confronto tra simbologia della mappa
e territorio.
- Ore 11.30**: Al termine della gara della Coppa Italia di Mountain Bike ci sarà la
"prima/prova" gara.
- Ore 13.00** Grande barbecue in Foresta Umbra con spettacolo **Gruppi di
Capoeira, Pizzica e Musica Folk** dal vivo. (vedi modulo)
A seguire ci saranno le premiazioni.
-

QUOTA D'ISCRIZIONE AL CORSO: 25,00 euro (per il corso di due giorni + gara di domenica + attestato di partecipazione e premiazioni)

TERMINE ISCRIZIONI: Entro e non oltre sabato **5 giugno 2010**

Compilare il modulo allegato e spedire secondo le seguenti modalità:

- Per posta ordinaria all'indirizzo Ente Nazionale Sordi Foggia – C.C.R.S. - Vico Viola 23 – Casella Postale 312 - 71121FOGGIA
- Via fax al numero 0881/310849
- Via e-mail: foggia@ens.it e sito www.ens-foggia.it
- Cellulare: 333.4218901

PRENOTAZIONE e SISTEMAZIONE ALBERGHIERA PRESSO HOTEL MAREMONTI
Via della Resistenza – Vico del Gargano (Foggia)- tel. 0884/991418 – fax 0884/994060:

mezza pensione (pranzo) (40 euro) SI numero persone

pernottamento con colazione (30 euro) SI numero persone

- **Cena del Sabato** presso il prestigioso ristorante il Trappeto a Vico del Gargano **euro 18,00**
- **Barbecue di Domenica** dopo la gara **euro 12,00.**

PRENOTAZIONE cena al "Trappetto" (18 euro) si numero persone :

PRENOTAZIONE Barbecue di Domenica (12euro) si numero persone :

La prenotazione per la sistemazione alberghiera deve essere effettuata direttamente dall'interessato inviando un fax all'Hotel Maremonti al numero **0884/994060 - 0884/991418** anche la copia inviare al Circolo fax numero **0881/310849**.

Il modulo di iscrizione invece (con eventuale partecipazione sabato alla cena "TRAPPETO" e domenica al Barbecue) deve essere inviata al Circolo Culturale entro e non oltre il **(5 GIUGNO 2010)**.

In caso di rinuncia al corso, i soldi dell'iscrizione non verranno restituiti.

arrivare: per raggiungere la struttura: uscita autostrada Poggio Imperiale;
imboccare la statale direzione Peschici, Rodi, Vico del Gargano; entrare a Vico del Gargano

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti e/o danni che dovesse accadere a persone e/o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'atto di iscrizione alla gara costituisce di per sé dichiarazione di idoneità fisica allo svolgimento di attività sportiva a norma delle vigenti disposizioni in materia di tutela sanitaria (D.M. 18/02/1982 e D.M. 28/02/1983).

CORSO di ORIENTAMENTO

12 e 13 GIUGNO 2010 - F O G G I A
MODULO D'ISCRIZIONE

Il sottoscritto gruppo sportiva/persona fisica _____

sito in via _____ città _____ prov. _____

fax _____ e-mail _____

DICHIARA D'ISCRIVERE AL CORSO SUINDICATO

N.	NOME COGNOME	Data di nascita	Corso	Albergo Maremonti		Cena "Frantoio" 12/06	Pranzò Barbecue 13/06
				1 notte	2 notte		
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Totale :euro

Data _____

Firma del responsabile

MODALITA' DI PAGAMENTO

TERMINE ISCRIZIONE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO

SABATO 5 GIUGNO 2010

Tramite versamento su conto corrente postale n. **17008715** intestato a:

ENTE NAZIONALE SORDI ONLUS SEZIONE PROVINCIALE DI FOGGIA

Causale Corso Base di orientamento (Cognome e Nome)

Inviare modulo di iscrizione e copia della ricevuta di versamento via fax al n. **0881/310849**

CENA DEL SABATO A VICO DEL GARGANO “TRAPPETO”

CANTINA IL TRAPPETO - VICO DEL GARGANO



“Pancott e acqua sal min corp che nun fa m...

PRENOTA DA NOI IL TUO TAVOLO: 0884 993898 - 338 16273



> WINE BAR



> RISTORANTE



> CENTRO STORICO



> ANTICO FRANTOIO



> CUCINA TIPICA

“BARBECUE “ di DOMENICA dopo la gara A FORESTA UMBRA



CAPOEIRA



grind by Cape

